



## Une approche réglementaire élargie aux Us-âges...

« Mal nommer les choses c'est ajouter au malheur du monde » Albert Camus

- **Loi handicap du 5 février 2005 sur l'adaptation de la société au handicap**
- **Loi du 28 dec 2015 sur l'adaptation de la société au vieillissement de la société** : obligation de maintien sur son lieu de vie
  - UNE COHABITATION PASSÉE DE 3 A 4 GENERATIONS
  - UN CAPITAL-VIE DE 15 A 30 ANS DONT 15 à 20 ans en bonne santé ; 10 ans env. avec risque de maladies chroniques ; 5 ans env. avec risque augmenté de polymorbidités
- **Aménagement de la loi de dec 2015 en 2016 sur le droit des aidants familiaux**
  - 11 millions de personnes aident un proche au quotidien en 2018
  - Les aidants permettent une économie de plus de 11 milliards d'€ par an
  - Droit au répit, allocation, service à domicile, hébergement temporaire, compensation financière, formations,
- **Plan anti-canicule national**
- **La cour des comptes appelle à recentrer les politiques du logement sur les publics fragiles nov 2021**



## *Une approche réglementaire élargie aux Us-âges...*

### Pour une meilleure prise en compte les évolutions sociétales

- **Ambulatoire** qui se renforce (soins lourds et maladies longues à domicile)
- **Cohabitation** générationnelle ou intergénérationnelle
- **Familles monoparentales** ; 50% des divorces se font au-delà de 60 ans
- **Plan anti solitude**
- **Travail à domicile**
- 35 % d'**illectronisme**
- 19% d'**illettrisme**
- 17% de **rupture numérique**
  
- 40% **d'étudiants qui ont faim**
  - pour 23 % des jeunes en difficultés financières, le passage vers une association ou à l'aide alimentaire a été indispensable
  - 73% d'entre eux ont réduit leurs dépenses pour faire des économies
  
- **Précarité**
  - 64 % des jeunes actifs ont été touchés par la crise économique sur les 12 derniers mois (sondage CSA Research)
  - un tiers des 25/34 ans (31 %) ont eu recours à un crédit à la conso



## *Une approche réglementaire élargie aux Us-âges...*

Pour une meilleure prise en compte les évolutions sociétales

### ***Le COVID, un exhausteur ... de tout***

*Le COVID, un exhausteur de maux, un révélateur de nouveaux besoins,  
Exigeant de l'innovation, de la plasticité, de la mutabilité, de l'évolutivité, de la réversibilité,  
Imposant de revisiter le télé-travail, télé-école, télé-loisirs, télé-soins, télé-partage, ...  
Lutter contre les vies volées et rabougries par le confinement à domicile*

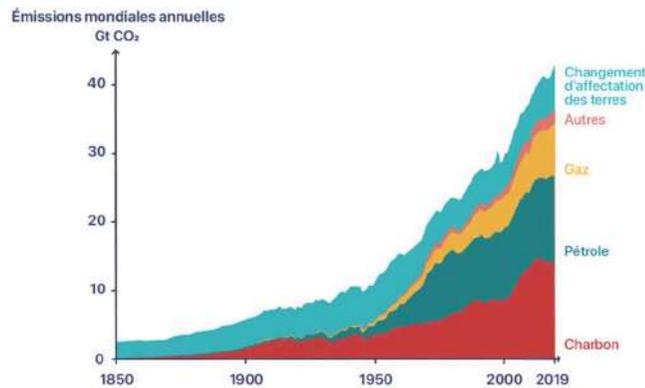
### ***Éviter la mort sociale et en ré-inventer le vivre ensemble de demain***

Avant le Covid la ville était organisée en zones mono-fonctionnelles, dont, au centre, celles de la production et de la consommation, reliées via un vaste réseau pendulaire, aux zones de logements périphériques. Des logements normés et dimensionnés selon des besoins principalement dédiés aux fonctions du repas et du repos. Or, à l'exemple du travail massivement revenu à domicile, avec le COVID, on voit apparaître de nouveaux vecteurs des transformations urbaines.



## Une approche réglementaire élargie aux Us-âges...

Pour une meilleure prise en compte des évolutions environnementales



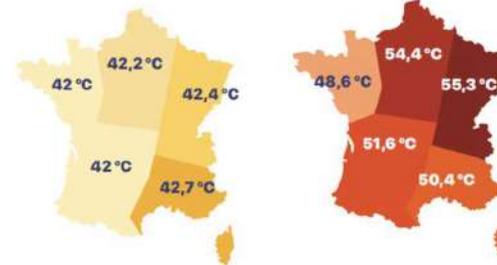
- **2019 : + 5% d'émissions** de CO<sup>2</sup> par rapport à 2015
- **Si rien n'est fait : + 4°C à 2100**

### Accords de Paris décembre 2015

Objectifs :

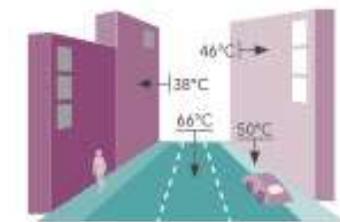
- contenir le réchauffement climatique à **+1,5°C en 2100**
- **Neutralité Carbone à 2050**

**+4°C en 2100, cela signifie :**  
Les records observés entre 1950 et 2005      Les records possibles à partir de 2100

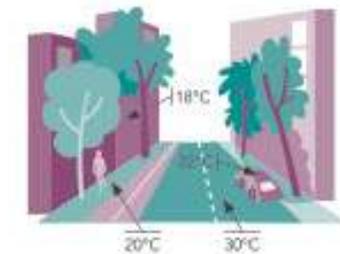


### Les arbres sont utiles en ville

Sans les arbres...

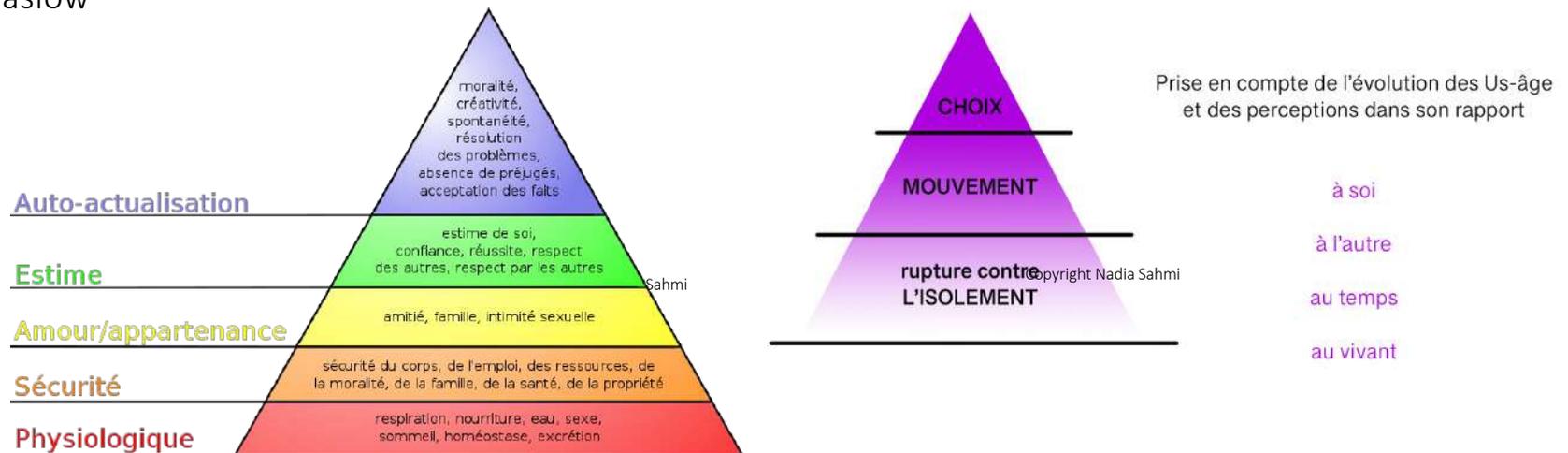


Avec les arbres !



## Une approche décloisonnée et psychosociologique de l'aménagement du territoire et de la construction

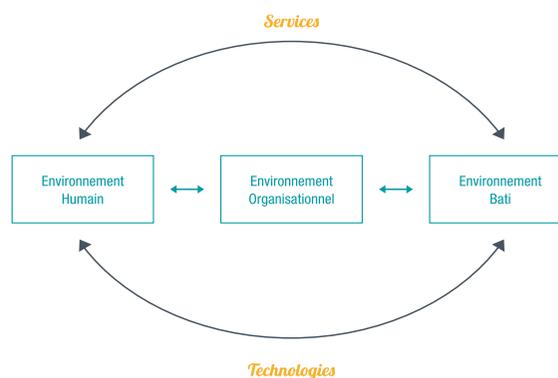
Nouvelles organisations spatiales pour un virage domiciliaire qui rompt la solitude, maintien en bonne santé et favorise le bien vieillir des Palois et Paloisés ... au delà des simples besoins physiologiques de la pyramide de Maslow



Favoriser le vivre-ensemble implique de dessiner, avec les habitants, ces modèles de micro-quartiers où le lent, le rapide, le pressé, le flâneur, le jeune, le vieux, le fatigable, l'inépuisable, le fragile, le handicapé, le doux et le dur, trouvent leur place et cohabitent, non pas en parallèle les uns des autres, mais en lien les uns avec les autres.

## Nouvelles orientations programmatiques

Créer des parcours résidentiels prenant en compte la transition démographique à l'échelle d'un quartier



Respecter la personne et son projet de vie

Favoriser l'appropriation des services, aménagements, technologies qui doivent faire sens pour LES habitants

Penser, projeter et aménager Avec, Pour et Par

Développer une approche pratique systémique innovante, et un modèle économique incluant

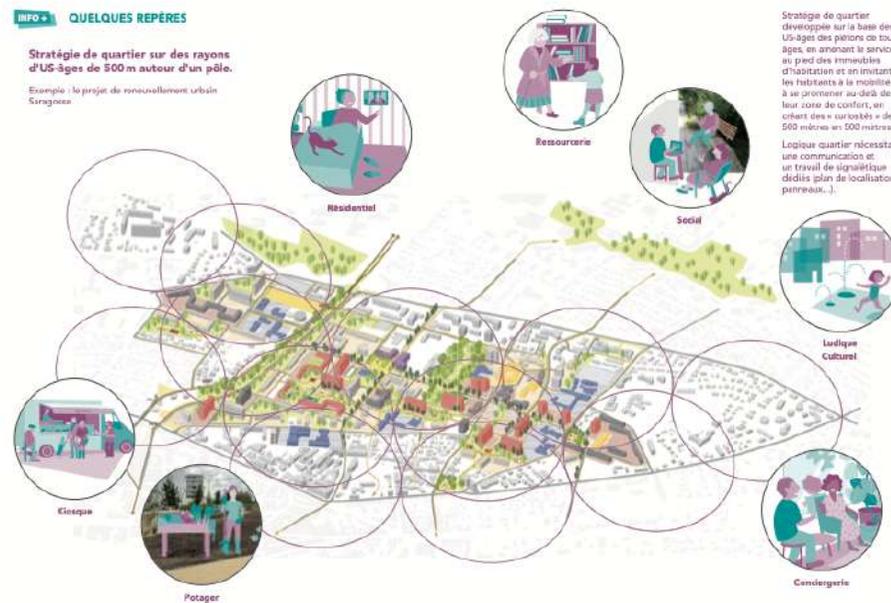
Comment repenser l'immobilier afin de répondre aux besoins de rupture de l'isolement, la sédentarité et repousser d'autant le moment d'entrée en dépendance ?

## Nouvelles orientations programmatiques

Organisation spatiale pour un virage domiciliaire qui rompt la solitude, maintien en bonne santé et favorise le bien vieillir des Palois et Palaises

A quelle échelle créer des parcours résidentiels prenant en compte les transitions démographiques, sociétales et les impacts COVID

Créer des facilitateurs de liens les espaces de partages publics (la règle des 30m, 300m et dernier km) ; dans le Quartier ; les espaces de partages semi-privés (pieds immeubles, halls, paliers)



Une des spécificités de la vieillesse, la fatigabilité, la fragilité, la maladie, ...  
c'est le **périmètre de mobilité qui se réduit,**

cela impose de **repenser la voirie,** parcs et jardins, commerces de proximités, ...  
autour des principes de curiosités, de repos pluriels de possibilités se soulager, se mettre à l'abri, Renforcer le sentiment de sécurité, ...

Ceci dit, Pipi et Repos sont des besoins partagés

## Nouvelles orientations programmatiques

Organisation spatiale pour un virage domiciliaire qui rompt la solitude, maintien en bonne santé et favorise le bien vieillir des Palois et Paloises

Transitions démographiques, sociétales, impacts COVID, pieds d'immeubles, d'un immeuble à l'autre

**Objectifs :** c'est aménager des salons de rues, des vues de quartiers et des parcours de santé. Des parcours de santé qui mêlent le lent, le rapide, l'endolorie, l'infatigable, le fort, le faible, le jeune, le vieux, la tête pensante et la tête absente, ... tous les 30m, de bulle de 300 mètres en bulles de 300 mètres, sur le dernier km

### Les pieds d'immeubles de partage

Rendre vivant les pieds d'immeubles en créant des liaisons piétonnes paysagères et des espaces collectifs de pauses et d'activités partagées ambulantes, ... d'un immeuble à l'autre

- Pieds d'immeubles de partage, conciergeries solidaire – rencontres habitants, répits et nouvelles solidarités :
- Favoriser le commerce et service ambulant avec placettes d'accueil
  - ✓ espaces de respirations aidants : patients, parents isolés-enfants, vieillissement, travail à domicile ... partagés dedans-dehors
  - ✓ Espace soins : truck dentaire, kiné-ostéo, pharmacie ... partagés dedans-dehors
  - ✓ espace commerces : épicerie, truck food, truck poisson, truck biblio, conciergerie, co-working, truck graine/fleurs ... partagés dedans-dehors

## Nouvelles orientations programmatiques

Créer des espaces communs de partages sécurisants et sécurisés favorisant la pause, le lent, le rapide, le fatigable, l'inépuisable, ... le mouvement

Transitions démographiques, sociétales, impacts COVID et Communs de partage

- **Objectif** : sécuriser les espaces privés, semi-collectifs et collectifs, c'est commencer par aménager autrement les communs et les logements dans leur rapport à l'autre dedans-dedans et à l'autre dedans-dehors ainsi que les communs
- **Les Communs, les Halls de partage, les paliers de partage, ...**
  - C'est, notamment, valoriser, enfin, les escaliers « de partages et de curiosités » (les murs des arts, les murs des mots, les murs des sourires, les trombinoscopes, ..., rythmés de lumière et d'assises). **Parce que monter et descendre les escaliers maintien en bonne santé physique et neuronale** et parce que l'escalier, en période COVID, est la réponse à valoriser face à l'ascenseur, boîte à microbes.
    - Notons le refus de l'ANRU de financer les escaliers (versus Tout pour les ascenseurs)



## Nouvelles orientations programmatiques

Créer des espaces communs de partages sécurisants et sécurisés favorisant la pause, le lent, le rapide, le fatigable, l'inépuisable, ... le mouvement

### LES PARTIES COMMUNES

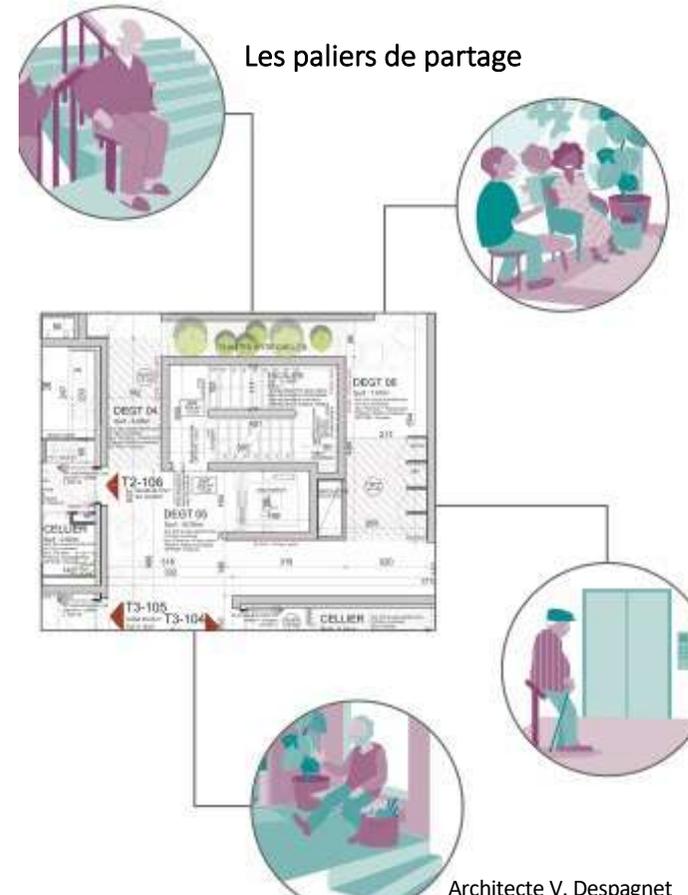
Vieillesse – Ambulatoire  
Cohabitation - Travail à domicile  
Rupture de la solitude

#### BESOINS :

- Prendre les escaliers (gestion du lent, de la douleur, du fatigable de l'ouïe et de la vue)
- Gestion du sentiment de sécurité, de la fatigabilité des halls et des pieds d'immeuble
- Faciliter les activités sociales extérieures pour briser l'isolement, l'abandon d'actes de soins, les nouvelles contraintes sanitaires

#### OBJECTIFS :

- Rendre attractifs les espaces communs partagés
- Maintenir en lien avec l'autre (int. & ext.)
- Traiter le 1<sup>er</sup> triangle de déplacement (appartement / BAL/containers)
- Traiter les retours des bulles de déplacements (30m – 300m et 1000m)



# Nouvelles orientations programmatiques

Pour un logement multi-usages, flexible, modulable, transformable, réversible

## Transitions démographiques, sociétales, impacts COVID et logements

Créer des espaces individuels de partages sécurisants et sécurisés facilitant l'ambulatoire ; le télétravail ; le bricoleur ; l'aidant familial ; le parent vieillissant ; l'enfant divorcé ...

### LE LOGEMENT

Vieillesse – Ambulatoire  
Cohabitation - Travail à domicile  
Rupture de la solitude

#### BESOINS :

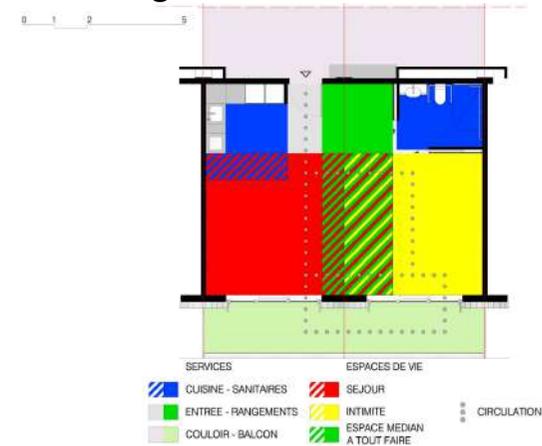
- Modularité / évolutivité
- Fenêtres intérieures
- Allèges pleines permettant vue en position assise ou allongée
- Gestion du lent / rapide, du fatigable / inépuisable et de la gestion de la douleur

#### OBJECTIFS :

- Maintenir en mouvement
- Maintenir en lien avec l'autre (int. & ext.)
- Accueillir l'aidant familial ou le parent vieillissant ou le coin travail en respectant l'espace de chacun
- Faciliter la cohabitation dans le respect de l'intimité de chacun



### Logement neuf – souplesse d'aménagement



Architecte Cyrus Meckat

# Nouvelles orientations programmatiques

Pour un logement multi-usages, flexible, modulable, transformable, réversible

Quelques éléments de programmation : celliers de paliers, fenêtres intérieures, doubles portes, cloisons intelligentes, placards intelligents, ...



Chambre mobile, IKEA



Appliquer la loi handicap ne répond pas systématiquement aux besoins des personnes vieillissantes !

- Maintenir en mouvement
- Maintenir en lien
- Maintenir la santé (psychique et physique)

Ex : opposition des usages dans la cuisine et dans le WC

Ex. Logement flexible



Architecte V. Despagnet- Architecte AMO Nadia Sahmi

# Repenser les espaces de vie pour maintenir en lien et en mouvement

*Pour des réponses Architecturales et urbanistiques locales, collectives, multiples et tangibles à la transition sociétale, sanitaire, environnementale et démographique en cour*

Des évolutions fortes liées à  
des modes de travailler **évolutifs**  
des modes de consommer **évolutifs**  
et des modes d'habiter **évolutifs**



*«Parce que le sujet, c'est l'Homme et pas l'objet»*

*Charlotte Perriau*

# Repenser les espaces de vie pour maintenir en lien et en mouvement

La priorité doit être de ré-introduire la santé psychique à sa juste place dans l'habitat



Merci de votre bonne Volition